

Tréninkový seminář s Tjarkem Nagelem

Ptýrov, 16.-18. 4. 2010

ČJF pořádá ve dnech 16.-18. 4. 2010 v jezdeckém areálu PCT Ptýrov skokové tréninkové soustředění s německým internacionálem Tjarkem Nagelem. Soustředění je určeno zejména pro trenéry, příp. cvičitele a jeho podstatná část bude probíhat formou praktického tréninku vybraných jezdců (širší reprezentační kádr juniorů, mladých jezdců a seniorů vybraný skokovou komisí).

V sobotu 17. 4. od 18.00 přednese T. Nagel v ptýrovském areálu přednášku s názvem Trénink jezdce a koně, zaměřený na tato témata:

- rozdíly v tréninku juniorů, mladých jezdců a top-jezdců seniorů
- jak zvládnout přechod do vyšší věkové kategorie
- tipy pro výběr talentovaných jezdců
- trénink koně

Přednáška je určena pro trenéry registrované ČJF. Registrace není podmínkou, avšak doporučujeme zaregistrovat se na přednášku předem, a to včas kvůli kapacitním důvodům! Registrovat se lze u p. Bůžkové - info@farmaptyrov.cz, 737 149 214. Pokud budou neobsazená místa, je přednáška určena i pro ostatní zájemce, zejména cvičitele a jezdce. Účast na přednášce je zdarma.

Program ukázkových hodin – praktický trénink (volně přístupný po celou dobu bez registrace):

Pátek 16. 4.: gymnastika

Sobota 17. 4.: příprava na parkur, nácvik obtížných prvků (vodní příkopy, nestandardní skoky)

Neděle 18. 4.: cvičný parkur

Přítomnost na praktickém tréninku je zdarma.

Překlad do češtiny je zajištěn (tlumočnice – Mgr. Ivana Eisermannová).

Organizační zajištění semináře – Petr Doležal 602 646 076

Technické zajištění v místě za PCT Ptýrov (ubytování, apod.) – Pavlína Bůžková 737 149 214



Tjark Nagel (nar. 1952) je jedním z nejzkušenějších německých jezdců a trenérů. Byl náhradníkem v německém družstvu na OH v Barceloně 1992, účastníkem finále World Cup 1992 v Del Mar, startoval za německý tým ve 20 Pohárech národů na nejprestižnějších kolbištích. T. Nagel je úspěšný rovněž jako trenér – jeho svěřencem byl mistr Evropy 2009 francouzský jezdec Kevin Staut (kterého známe i z pražského CSIO) a také Mariann Hugyecz z Maďarska, která na loňském ME ve Windsoru jako nejlepší maďarský jezdec obsadila 9. místo v Grande Prix.

Tento vzdělávací projekt probíhá na základě spolupráce s Českým olympijským výborem a Mezinárodním olympijským výborem. ČJF přispívá na pronájem areálu.

